

Visuele beoordeling van de beenas is onnauwkeurig; een röntgenfoto van de beenas zou tot de standaard work-up moeten behoren

Auteurs

H.C. Nguyen
N. van Egmond
H.M. de Visser
H. Weinans
R.J.B. Sakkers
R.J.H. Custers

Naam spreker

Chien Nguyen

Werkplek spreker

Universitair Medisch Centrum Utrecht, Orthopaedie

E-mail

h.c.nguyen-3@umcutrecht.nl

Inleiding

Een standscorrectie van het been als behandeling van symptomatische unicompartimentele gonartrose met standsafwijking is bewezen effectief. De gouden standaard voor beoordelen van een standsafwijking is een röntgenfoto van de beenas, maar dit behoort meestal niet tot de standaard work-up. Deze röntgenfoto wordt vaak pas vervaardigd bij een klinische verdenking op een standsafwijking tijdens het lichamelijk onderzoek. Deze studie richt zich op de betrouwbaarheid van de beoordeling van een standsafwijking van de onderste extremiteiten bij het lichamelijk onderzoek.

Methode

Er zijn 50 patiënten met knieklachten geïnccludeerd. Van iedere patiënt werd zowel een beenas röntgenfoto als een digitale (daglicht) foto van de gehele benen gemaakt. Vier van de auteurs classificeerden de digitale foto's tweemaal als volgt: ernstige valgus ($>5^\circ$), valgus ($3^\circ-5^\circ$), neutraal, varus ($3^\circ-5^\circ$), en ernstige varus ($>5^\circ$). Deze beoordeling werd vergeleken met de daadwerkelijke beenas zoals gemeten beenas röntgenfoto's.

Resultaten

De correlatie tussen de gemeten beenas op een röntgenfoto en de visuele beoordeling op een digitale foto was matig met een Spearman's Rho van 0,499 ($P<0,01$). In 47,9%-67,0% van de gevallen werd er een varus/valgus $>3^\circ$ gemist, het vaakst bij een ernstige varus ($>5^\circ$) en het minst vaak bij een valgus ($3^\circ-5^\circ$). Er was geen significant verschil ($\chi^2=1,651$, $p=0,199$) tussen de vier beoordelaars met verschillende ervaringsjaren.

Conclusie

De visuele inspectie voor het beoordelen van een standsafwijking van de onderste extremiteiten is matig, waarbij in 47,9%-67,0% een standsafwijking verkeerd wordt beoordeeld ten opzichte van de daadwerkelijke beenas gemeten op de röntgenfoto. Wij adviseren bij iedere patiënt met unicompartimentele knieklachten standaard een beenas röntgenfoto te maken.