

# Performance-based tests bij gonartrose, klinimetrische evaluatie van de OARSI core set

Jaap Tolk, R.P.A. Janssen, C.A.C. Prinsen, D.A.J.M. Latijnhouwers, M.C. van der Steen, S.M.A. Bierma Zeinstra, M. Reijman

Máxima Medisch Centrum

## Inleiding

De Osteoarthritis Research Society International (OARSI) heeft een set performance-based tests aangewezen voor de beoordeling van fysiek functioneren bij patiënten met gonartrose. De core set bestaat uit de 30-s chair-stand-test (30s CST), 4x10 meter fast-paced-walk-test (40m FPWT) en een test die traplopen evalueert; bijvoorbeeld de 10-step stair climb test (10-step SCT). Doel van de huidige studie was het evalueren van de klinimetrische eigenschappen van deze functietesten ten aanzien van betrouwbaarheid, validiteit en responsiviteit.

## Methode

We verrichtten een prospectieve cohort studie bij 85 patiënten met eindstadium gonartrose, geïndiceerd voor een totale knieprothese (TKP). Voor de betrouwbaarheidsanalyse werden bij een subgroep (n=30) test-her-test metingen verricht. Aangezien een gouden standaard niet beschikbaar is, werden de construct validiteit en responsiviteit beoordeeld door middel van het testen van vooraf opgestelde hypothesen. Als vergelijkingsinstrumenten werden de OKS, KOOS-PS, pijnscore en extensie kracht gebruikt. Metingen werden verricht op baseline en 12 maanden postoperatief.

## Resultaten

De drie functietesten hadden een goede test-her-test betrouwbaarheid; Intraclass Correlation Coefficient (ICC) waarden waren ruim boven 0,70. De meerderheid van de hypothesen ten behoeve van de construct validiteit werden verworpen. De 40m FPWT toonde goede responsiviteit, echter de responsiviteit van de 30s CST en 10-step SCT kon niet worden bevestigd.

## Conclusie

De 30s CST, 40m FPWT en 10-step SCT zijn betrouwbaar, maar niet valide en responsief bij het beoordelen van (verandering in) fysiek functioneren in de functionele domeinen opstaan, lopen van korte afstanden en traplopen. Op basis van deze bevindingen kan het gebruik van deze functietesten als meetinstrument in de klinische praktijk niet worden aanbevolen.