

## **Kniedistractie kan een knieprothese uitstellen.**

### **Auteurs**

K. Heusdens  
K. Blockhuys  
J. Michielsen

### **Naam spreker**

Krik Heusdens

### **Werkplek spreker**

Universitair Ziekenhuis Antwerpen

### **E-mail**

Krik.Heusdens@uza.be

### **Inleiding**

Kniedistractie is een behandeling voor patiënten jonger dan 65 jaar met gevorderde gonartrose. Deze studie evalueert de effectiviteit van kniedistractie.

### **Methode**

Tweeëntwintig patiënten die in aanmerking kwamen voor een knieprothese werden geïnccludeerd. Alle patiënten zijn opgevolgd gedurende twee jaar. Pingatinfecties werden bestudeerd. De breedte van de gewrichtsspleet en verschillende 'Patient Reported Outcome Measures' werden preoperatief en bij opvolging bepaald. De evolutie van deze uitkomstmaten werd geanalyseerd met behulp van een t-toets voor twee gepaarde steekproeven of Wilcoxon Signed Rank toets. Er werd gecorrigeerd voor multiple testing aan de hand van de Bonferroni-Holm methode.

### **Resultaten**

Twaalf patiënten (54.5% [33.3% - 75.0%]) hadden een pingatinfectie. Voor vier patiënten (18.2%, [4.2% - 36.4%]) bracht kniedistractie onvoldoende pijnverlichting waardoor zij gemiddeld 13 maanden na kniedistractie werden behandeld met een knieprothese. De gemiddelde breedte van de gewrichtsspleet evolueerde van 2,1 mm preoperatief naar 2,8 mm 1 jaar postoperatief ( $p = 0,098$ ) en 2,6 mm 2 jaar postoperatief ( $p = 0,507$ ). Patiënten rapporteerden een gemiddelde preoperatieve KOOS pijn score van 41,3% en KOOS dagelijks leven score van 47,1%. Deze scores verbeterden significant naar 72,1% ( $p = 0,002$ ) en 75,5% ( $p = 0,002$ ) respectievelijk 1 jaar na kniedistractie en verbeterden nog verder naar 75,7% ( $p = 0,011$ ) en 78,0% ( $p = 0,003$ ) respectievelijk 2 jaar na kniedistractie.

### **Conclusie**

Kniedistractie leidt tot een significant betere KOOS pijn en dagelijks leven score gedurende twee jaar opvolging. Behandeling met kniedistractie kan een knieprothese uitstellen, hetgeen van belang kan zijn voor jongere patiënten met invaliderende gonartrose