

Fysieke activiteit na revisie knieprothese, waaronder de terugkeer naar sport en werk: een systematische review en meta-analyse

Auteurs

S. van der Wilk, A. Hoorntje MD, L. Blankevoort PhD, G.M.M.J. Kerkhoffs MD, PhD, P.P.F.M. Kuijer PhD

Naam spreker

Sten van der Wilk

Werkplek spreker

Universiteit van Amsterdam - Amsterdam UMC Locatie AMC

E-mail

s.vanderwilk@amsterdamumc.nl

Inleiding

Naar verwachting neemt het aantal uitgevoerde knieprothese revisies de komende jaren toe, vooral bij jongere, actieve patiënten. Wij onderzochten in welke mate patiënten fysiek actief zijn na een revisie knieprothese.

Methode

Wij voerden een systematische review en meta-analyse uit. Artikelen die patiënten na revisie van een unicondylaire knieprothese (rUKP) of revisie van een totale knieprothese (rTKP) beschreven werden geïncludeerd. De primaire uitkomstmaten waren objectief gemeten fysieke activiteit, patiënt-gerapporteerde uitkomsten (PROMS) zoals de University of California Los Angeles activity-scale (UCLA), Tegner activiteitscore, Lower Extremity Activity Score (LEAS) en Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS), en terugkeer naar sport (TNS) en werk (TNW). De methodologische kwaliteit werd beoordeeld met de Newcastle-Ottawa schaal, en meta-analysen werden uitgevoerd met RevMan.

Resultaten

Van 3.733 gescreende artikelen werden twaalf studies geïncludeerd, waarin 1.384 rTKP patiënten werden beschreven en nul rUKP patiënten., 48% was man en de gemiddelde leeftijd was 66 jaar (range 48,5 – 72,8). Nul studies beschreven objectieve uitkomstmaten voor fysieke activiteit. Twaalf studies beschreven PROMS. De UCLA, Tegner, LEAS en KOOS PS scores (0-10, 0 = niet actief, 10 = extreem actief) konden worden samengevoegd: twee lage-kwaliteit studies toonden een afname postoperatief van -0,84 (95% CI -3,58 – 1,90; n=62). Tien gemiddelde-kwaliteit studies toonden een significante toename van preoperatief naar postoperatief van 1,35 (95% CI = 0,70 – 1,99; n=1.186). De gemiddelde TNW was 86% (2 studies, range 18-95%, n=234).

Conclusie

Deze systematische review vond dat de meerderheid van patiënten na een revisie knieprothese een verbetering in activiteit rapporteerde ten opzichte van hun preoperatieve activiteitsniveau.