

De functionele uitkomsten van operatieve vs. conservatieve behandeling voor gedислоceerde intra-articulaire distale radius fracturen in ouderen, een cross-sectionele klinische evaluatie

Auteurs

E.J. Kret, D.P. ter Meulen, T.H. Kok, R.W. Poolman, J.C. Goslings, N.W. Willigenburg

Naam spreker

Esther Kret

Werkplek spreker

OLVG

E-mail

e.j.kret@olvg.nl

Inleiding

Om de generaliseerbaarheid van de DART studie te toetsen, is de DIRECT studie gestart. Distale radius fracturen (DRF) dekken 18% van alle fracturen bij oudere volwassenen, met vaak een invasieve operatie tot gevolg. Er ontbreekt bewijs welke behandeling beter is bij deze populatie, gips of opereren. Het doel van deze cross-sectionele klinische evaluatiestudie is om te bepalen of het opereren van gedислоceerde intra-articulaire DRF's bij patiënten van 65 jaar of ouder resulteert in een beter functioneel resultaat in vergelijking met gipsbehandeling.

Methode

Alle patiënten in het OLVG ziekenhuis van 65 jaar of ouder met gedisloceerde DRF na gesloten reductie, met AO/OTA type C, geopereerd of met gips behandeld, van maart 2014 tot december 2018 zijn geïdentificeerd en gevraagd om deel te nemen aan het onderzoek. De primaire uitkomstmaat was de functie van de pols (patient-rated wrist evaluation (PRWE) score), 1 tot 4 jaar na trauma. Secundaire uitkomstmaten waren de klachten van de pols/arm/schouder (disability of the arm, shoulder and hand (DASH) score), kwaliteit van leven en de patiënttevredenheid.

Resultaten

De PRWE-score (16.4 vs 16.9; $p=0.926$), DASH-score (19.9 vs 19.1; $p=0.836$) en kwaliteit van leven (0.83 vs 0.84; $p=0.700$) waren niet significant verschillend tussen de operatie- en gipsgroep. Opereren resulteerde in een betere radiografische fractuurreductie ($p<0.001$) maar dit was niet gecorreleerd met een betere functionele uitkomst.

Conclusie

Deze studie toonde aan dat opereren van gedислоceerde type C DRF's bij oudere volwassenen niet resulteert in een superieure functionele uitkomst 1 tot 4 jaar na trauma in vergelijking met gipsbehandeling.