

Belemmerende en bevorderende factoren voor de implementatie van een leefstijlloket in het ziekenhuis: een kwalitatieve studie

Auteurs

M.L. van Dijk, J. Vrijsen, I. van den Akker-Scheek, R. Dekker, W. van Mechelen, J.G.M. Jelsma

Naam spreker

Joyce Vrijsen

Werkplek spreker

Afdeling Orthopedie, UMCG

E-mail

j.vrijsen@umcg.nl

Inleiding

Leefstijl speelt een belangrijke rol in het verlagen van de ziektelast en complicaties van chronische ziekten zoals artrose. Met het implementeren van een leefstijlloket in een ziekenhuis wordt leefstijlzorg meer onderdeel van de zorg. Het doel van deze studie was inzicht verkrijgen in de belemmerende en bevorderende factoren bij zowel zorgverleners als patiënten voor een effectieve implementatie van het leefstijlloket in het ziekenhuis.

Methode

In deze kwalitatieve studie werd gebruik gemaakt van semi-gestructureerde interviews. Zorgverleners en patiënten van de afdelingen Orthopedie, Interne Geneeskunde, Cardiologie, Neurologie en Nefrologie in het Amsterdam UMC en UMC Groningen zijn geïnterviewd. De transcripten zijn geanalyseerd aan de hand van thematische analyse met behulp van Atlas-Ti 8.1 door drie onafhankelijke onderzoekers.

Resultaten

In totaal zijn 33 zorgverleners (acht vanuit Orthopedie) en 27 patiënten (acht vanuit Orthopedie) geïnterviewd. Uit deze interviews zijn de volgende belemmerende factoren naar voren gekomen: onduidelijkheid verantwoordelijkheid, negatieve attitude t.a.v. effectiviteit, ongemotiveerde patiënt, fragmentatie zorgpad, kosten en afwezigheid vergoedingen, afwezigheid kennis en kwaliteit doorverwijsopties en concurrerende taakverdeling. Daarnaast zijn de volgende bevorderende factoren benoemd: aanwezigheid tijd, vaardigheden en kennis bij leefstijlloket, digitale faciliteiten, locatie leefstijlloket, kennis doorverwijs- en vergoedingsmogelijkheden, efficiënte doorverwijzing, coördinatie en terugkoppeling vanuit leefstijlloket.

Conclusie

Deze studie laat een verscheidenheid aan factoren zien die de implementatie van een leefstijlloket in het ziekenhuis kunnen belemmeren en/of bevorderen. Op basis van deze resultaten is een implementatieplan opgesteld voor effectieve integratie van het leefstijlloket in het zorgpad. In de onlangs gestarte LOFIT-studie zal de effectiviteit van dit leefstijlloket onderzocht worden.