

# Goede eerste resultaten van de nieuwe VKB InternalBracing hersteltechniek

Gaétan Delrue, L. Dossche, K. Heusdens

Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA)

## Introductie

De gouden standaard voor de operatieve behandeling van een voorste kruisband (VKB)-ruptuur is een VKB-reconstructie. Recent is er een nieuwe techniek geïntroduceerd, de InternalBracing techniek (Arthrex, Naples). Met deze techniek wordt de mogelijkheid gecreëerd waarbij de eigen VKB weer kan genezen.

## Inleiding

In deze fase 2 prospectieve studie worden de klinische resultaten van patiënten met een operatief herstelde acute VKB ruptuur met de InternalBracing techniek onderzocht.

## Methode

10 patiënten met een acute VKB-ruptuur van minder dan 12 weken oud, behandeld met de InternalBracing techniek, zijn geïnccludeerd. De prospectieve follow-up is minimaal 1 jaar. De gebruikte follow-up parameters zijn: Tegner, Lysholm en de international knee documentation (IKDC) scores. Return to work is geregistreerd. Anterior-posterior knie laxiteit in 30° flexie is met een rolimeter geobjectiveerd.

## Resultaten

De gemiddelde leeftijd was 33 jaar (range 22-47). De gemiddelde tijd van trauma tot ingreep bedroeg 49 dagen (range 30-86). De 1 jaar follow-up Tegner-score was 5,6 ± 1,6, de Lysholm-score 86,7 ± 10,7 en de IKDC-score bedroeg 80,3 ± 11,2. Na 6 maanden was 90% aan het sporten. Anterior-posterior knie laxiteit verschil ten opzicht van de gezonde zijde bedroeg gemiddeld 1,1 mm ± 1,0 (range 0–3). Er is geen reruptuur opgetreden.

## Conclusie

Deze gepresenteerde resultaten zijn de eerste van de VKB herstel InternalBracing techniek, buiten die van de ontwikkelaarsgroep.

Onze resultaten geven aan dat er een klinisch stabiele knie bekomen wordt en dat na 6 maanden 90% weer aan het sporten is. Verder onderzoek is nodig voor langere termijn resultaten.