

EEN WACHTKAMER VOL MENSEN, ieder met een eigen verhaal



LENY BOS (57)

'Mijn linkerschouder doet vreselijk pijn en ik kan mijn arm nog maar een klein stukje optillen. Op de echo is te zien dat de pees verdikt is en dat er kalk inzit. Zo meteen hoor ik of dit mijn klachten veroorzaakt. Ik heb me goed voorbereid op het gesprek en mijn man is meegekomen: twee horen meer dan een.'

Na het consult: 'Ik heb een *frozen shoulder!* Zo'n stijve schouder gaat vanzelf over, zegt de orthopeed, maar het kan lang duren. Frustrerend. We hebben thuis pony's. De verzorging moet ik voorlopig aan anderen overlaten.'



NICOLA HIBBERD (42)

'Drie maanden geleden ben ik geopereerd aan mijn meniscus. Ik doe nu oefeningen bij de fysio. Vorige week kreeg ik daarna een branderig gevoel. Niet een beetje, nee, het is de ergste pijn die ik ooit gevoeld heb. Erger dan kinderen krijgen, *really!* Als je na de operatie klachten krijgt, mag je terugkomen. Dus hier ben ik. Dat is best bijzonder: mij hoor je niet snel klagen. Maar ik vind dat ik nu goed voor mezelf moet zorgen.'



TONNY MELIS - VAN DOORN (76)

'Ik kom voor controle van mijn schouderprothese. In november heb ik een ongelukje gehad, of zeg maar gerust: een ongeluk. Ik fietste het pad op voor ons huis. Op datzelfde moment reed de buurvrouw achteruit met haar auto het pad op. Ze zag me niet. Ik schrok zo verschrikkelijk dat ik viel. Terwijl ik daar lag, zag ik die wielen op me afkomen. Ik heb gegild, gegild... Gelukkig raakte ze me net niet, maar ik voelde meteen dat het mis was. De buurvrouw heeft bloemen gebracht, maar helemaal de oude zal ik nooit meer worden.'



MITCHEL CLAESSENS (9)

MET ZIJN OMA CORRIE BAARTMANS (63)

Oma Corrie: 'Mitchel heeft altijd op zijn tenen gelopen. Daardoor zijn zijn kuitspieren, achillespezen en hamstrings te kort. Dat is niet goed.' Mitchel: 'Als ik zo doorga, kan ik over een paar jaar niet meer voetballen. Fysiotherapeuten zijn jarenlang met me bezig geweest, maar dat hielp niet. Daarom ben ik nu bij de orthopedisch chirurg. Hij probeert met gips mijn spieren op te rekken. Pas als het echt niet anders kan, gaan ze me opereren. Ik hoop dat het snel goedkomt. Zonder voetballen is het leven supersaai!'



ZOUHEIR KRAMI (46)

'Tijdens het volleyballen heb ik mijn arm geblesseerd. Vandaag heb ik van de orthopedisch chirurg injecties gekregen in mijn elleboog tegen de pijn. Eigenlijk moet ik geopereerd worden, zegt hij. Maar dat kan niet. Ik heb een zoon van 5 en een dochter van 11. Vanwege problemen met de verblijfsvergunning is hun moeder nog in Marokko. Wie moet voor de kinderen zorgen als ik in het ziekenhuis lig?'



COR KÖHLER (60)

'Drie maanden geleden heb ik een knieprothese gekregen. Vandaag kom ik voor controle, maar ik maak me geen zorgen. Het voelt goed. Ik heb 15 jaar rondgelopen met een brace om mijn been. Nu zit er niets meer. Een beetje gek, maar wel fijn. Ik moest altijd rekening houden met die zwakke knie. Dat hoeft nu veel minder: het voelt alsof ik de knie heb van een jonge kerel!'



LEVI TITARSOLE (15)

'Mijn schouder is in korte tijd al drie keer uit de kom geweest. Ik verging echt van de pijn. Hoe het komt, weten ze niet. Op de echo is geen scheurtje in het gewrichtskapsel te zien. De eerste keer zei de dokter: vette pech. De tweede keer: kan gebeuren. Maar toen ik voor de derde keer kwam, wilde de trauma-arts dat er een orthopeed naar zou kijken. Ik wil dat ook. Uit angst dat het wéér gebeurt, word ik steeds voorzichtiger.'