

# **Kunnen we patiënten met een klinische verdenking op een scaphoïd fractuur en initieel normale röntgenfoto behandelen met drukverband in plaats van gips?**

## **Auteurs**

A. Cohen, M. Reijman, G.A. Kraan, J.A.N. Verhaar, J.W. Colaris

## **Naam spreker**

Abigael Cohen

## **Werkplek spreker**

Erasmus MC

## **E-mail**

abi\_cohen@hotmail.com

## **Inleiding**

De meeste patiënten met een klinische verdenking op een scaphoïd fractuur en normale initiële röntgenfoto's worden onnodig behandeld met 2 weken gips aangezien maar 10% een occulte scaphoïd fractuur heeft. Om overbehandeling te voorkomen, is onze hypothese dat patiënten behandeld met drukverband in plaats van gips geen inferieure functionele uitkomst rapporteren.

## **Methode**

Wij includeerden patiënten met een klinische verdenking op een scaphoïd fractuur en normale röntgenfoto's in ons multicenter gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek. Op de SEH werden patiënten gerandomiseerd tussen 3 dagen drukverband of 2 weken gips. Na inclusie, 2- en 6 weken, 3 maanden en 1 jaar werden vragenlijsten verstuurd en er vond een poliklinische controle plaats na 2 weken en 1 jaar met röntgenfoto's. Onze primaire uitkomst was het verschil tussen de groepen in QuickDASH op 3 maanden. Verder evalueerden we de PRWHE, VAS pijn, polsfunctie en patiënt tevredenheid. Analyses werden geblindeerd uitgevoerd met een lineair mixed model of hurdle model.

## **Resultaten**

Van de 180 geïncludeerde patiënten had 8% een occulte scaphoïd fractuur en 0% een nonunion. De QuickDASH score op 3 maanden was niet-inferieur in de drukverband groep (gemiddelde verschil 1.2 punten (95% BI 0.9; 1.6)). Geen enkele vragenlijst was significant verschillend tijdens follow-up. De drukverband groep had een significant betere palmair- en dorsaalflexie, supinatie en ulnair deviatie na 2 weken en meer tevredenheid in vergelijking met de gips groep.

## **Conclusie**

Patiënten met een klinische verdenking op een scaphoïd fractuur en initieel normale röntgenfoto's kunnen behandeld worden met drukverband wanneer er een controle is na 2 weken.