

Fysiotherapie is niet inferieur aan een meniscusoperatie voor patiënten met een degeneratieve meniscusscheur; De 5 jaar follow-up van de ESCAPE studie.

Auteurs

J.C.A Noorduyn, V.A. van de Graaf, N.W. Willigenburg, G.G.M. Scholten-Peeters, E.J. Kret, R.A van Dijk, R. Buchbinder, G.A. Hawker, M.W. Coppieters, and R.W. Poolman, for the ESCAPE Research Group

Naam spreker

Julia Noorduyn

Werkplek spreker

OLVG, afd. Orthopedie

E-mail

julia.noorduyn@gmail.com

Inleiding

Er is weinig hoogwaardig bewijs voor de langere termijn effecten (3-5 jaar) van een meniscusoperatie in vergelijking met oefentherapie voor degeneratieve meniscusscheuren. Wij onderzoeken of fysiotherapie niet inferieur is aan een meniscusoperatie na 5 jaar bij patiënten met een degeneratieve meniscusscheur.

Methode

De ESCAPE studie is een noninferiority, multicenter, gerandomiseerd onderzoek naar patiënten tussen de 45 en 70 jaar met een degeneratieve meniscusscheur. Patiënten werden gerandomiseerd tussen meniscusoperatie en fysiotherapie. Belangrijke exclusie criteria waren slotklachten, Kellgren-Lawrence graad 4 voor knieartrose en een BMI >35.

De primaire uitkomstmaat was patiënt gerapporteerde kniefunctie op de International Knee Documentation Committee Subjective Knee Form (IKDC). Score van 0(slecht) tot 100(goed).

De analyses van de 5-jaars data ging volgens het intention-to-treat principe met een lineaire mixed-model analyse. De noninferiority drempel van de 11-punten op de IKDC is gebaseerd op de Minimal Important Change van deze populatie. Is het verschil tussen de groepen, inclusief het 95% Confidence interval (CI) kleiner dan deze drempel, dan concluderen we een niet-inferieur verschil tussen fysiotherapie en meniscusoperatie.

Resultaten

Van de 321 geïncludeerde patiënten hebben 278 (87%) de 5 jaar follow-up voltooid. Op de uitkomstmaat kniefunctie verbeterde de meniscusoperatie groep (n=139) 30.0 punten (van 44.7 ±16.6 naar 74.7 ±18.4) en de fysiotherapiegroep verbeterde 26.6 punten (van 46.5 ±14.6 naar 73.1 ±17.7). Na 5 jaar toonde de mixed-model analyse een verschil tussen de groepen aan van 2.8 punten (95% CI -0.9 - 6.5; p-waarde voor noninferiority <.001).

Conclusie

Fysiotherapie is niet inferieur aan een meniscusoperatie voor patiënten met een niet-obstructieve degeneratieve meniscusscheur.